Huomaa hyvä! jokaisessa lapsessa ja nuoressa

Millaista musiikkikasvatusta tarvitaan ja mihin sillä tähdätään?

Suomen musiikkikasvatusseura – FiSME ry
Tampere, 19.11.2021

KAISA VUORINEN, CEO & FOUNDER

Positive Learning

Huomaa hyvä!®

Kaisa Vuorinen

KM, erityisluokanopettaja

Tohtoritutkija

University of Helsinki, Faculty of Educational Sciences

CEO, Perustaja

Positive Learning

kaisa@positive.fi

kaisavuorinen.com

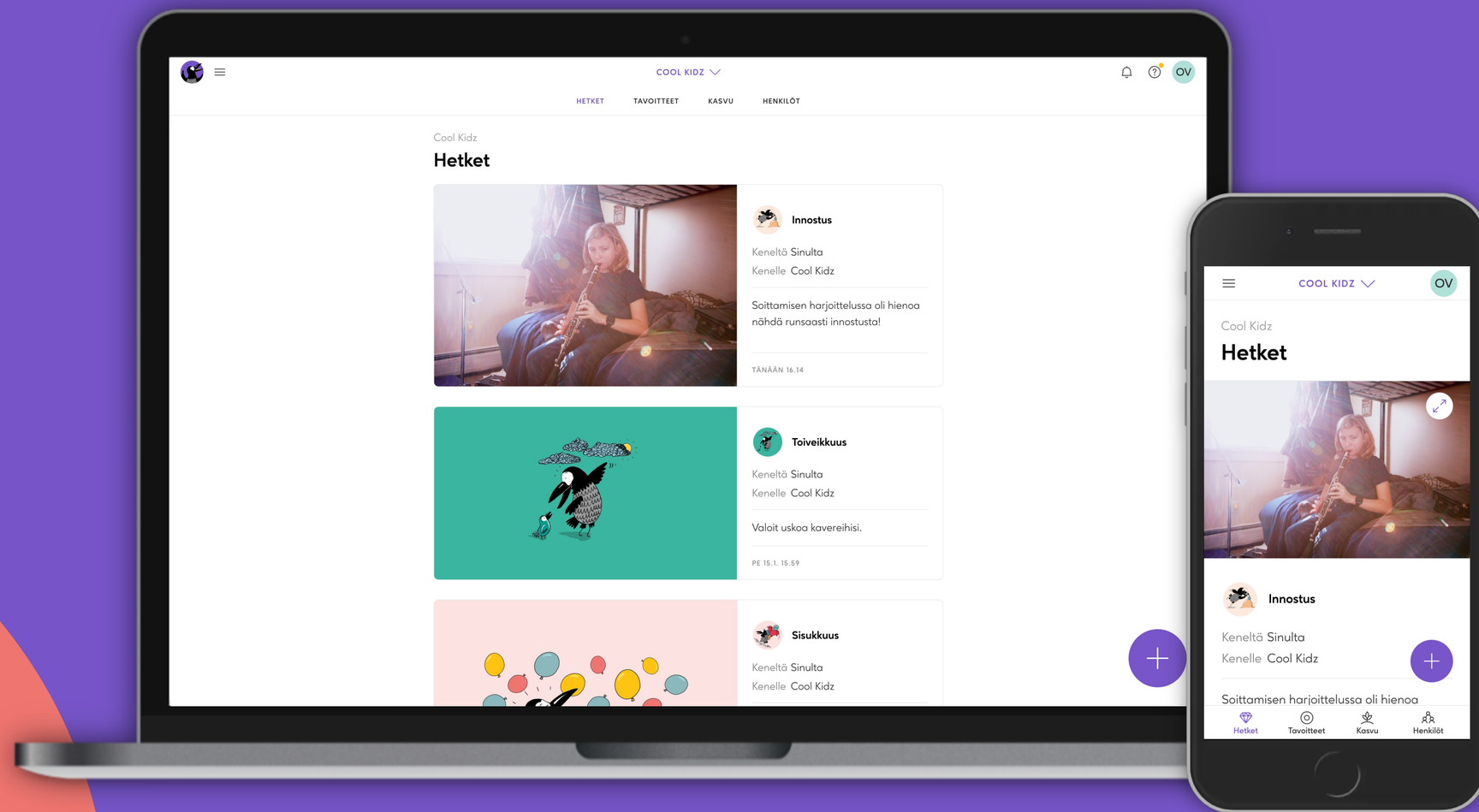
MYÖTÄTUNTO

SINNIKKYYS

OPPIMISEN ILO

Huomaa hyvä!®

Huomaa hyvä!®



www.huomaahyva.app

NIKE

Jokaisessa lapsessa ja nuoressa on jotain pysäyttävän kaunista ja hyvää.

Huomaa hyvä! tuo kaikki vahvuudet näkyviin.

Huomaa hyvä!®
by positive

Huomaa hyvä!®

”Minä osasin!”
”Sain vaikuttaa!”
”Minusta
välitettiin!”
”Autoin ja ilahdutin
toisia!”

Deci & Ryan, 2012.
Martela, 2020.

Huomaa hyvä!®

”Ei kakaroota pirä prissata. Moni soittaa niin hermona, jotta aiva täräjää.

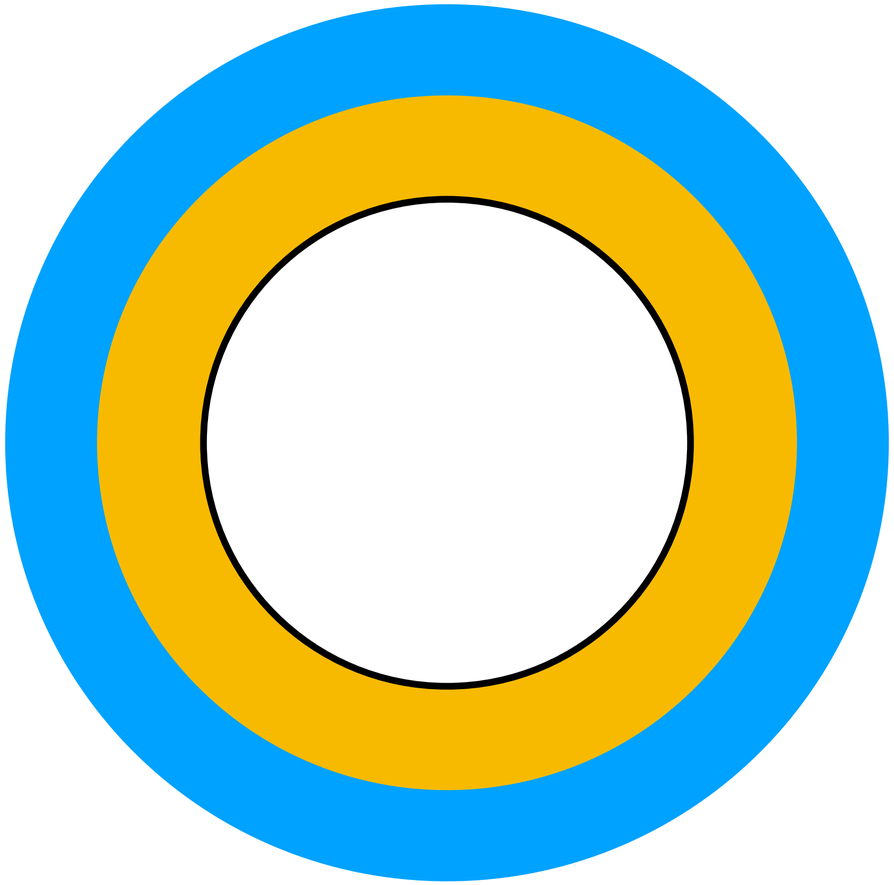
Onsenyperkeles, (anteeksi) jonsei niiren prissaajien päihin voi millää takua järkiä!

Huippuja pitääs tulla, mutta tuloo onnettomia kersoja, jokkei usko ittehensä mihinää asias.

Antakaa niille aikaaa kypsyä kaikes rauhas! Sitte vasta nähärähän kukon huippu.”

Jorma Panula

Epämukavuusalue



Huomaa hyvä!

Huomaa hyvä!®

Paavo Vuorinen
7 vuotta.

Miten?

1) kannattaa tarjota lapselle mahdollisuuksien mukaan musiikkia muodossa tai toisessa, kuunteluna tai itse soitettuna

2) kannustaa lasta ja olla kiinnostunut musiikin harrastuksesta (muodossa tai toisessa)

3) ymmärtää kasvattajana se, ettei kehityskäyrä ole koko ajan nouseva, ei edes suora viiva, vaan joskus jopa viiva osoittaa alaspäin - ajan funktio on paljon tärkeämpi.

Lähde: Lea Ollikainen, 2021

Ydinvahvuuksien käyttö

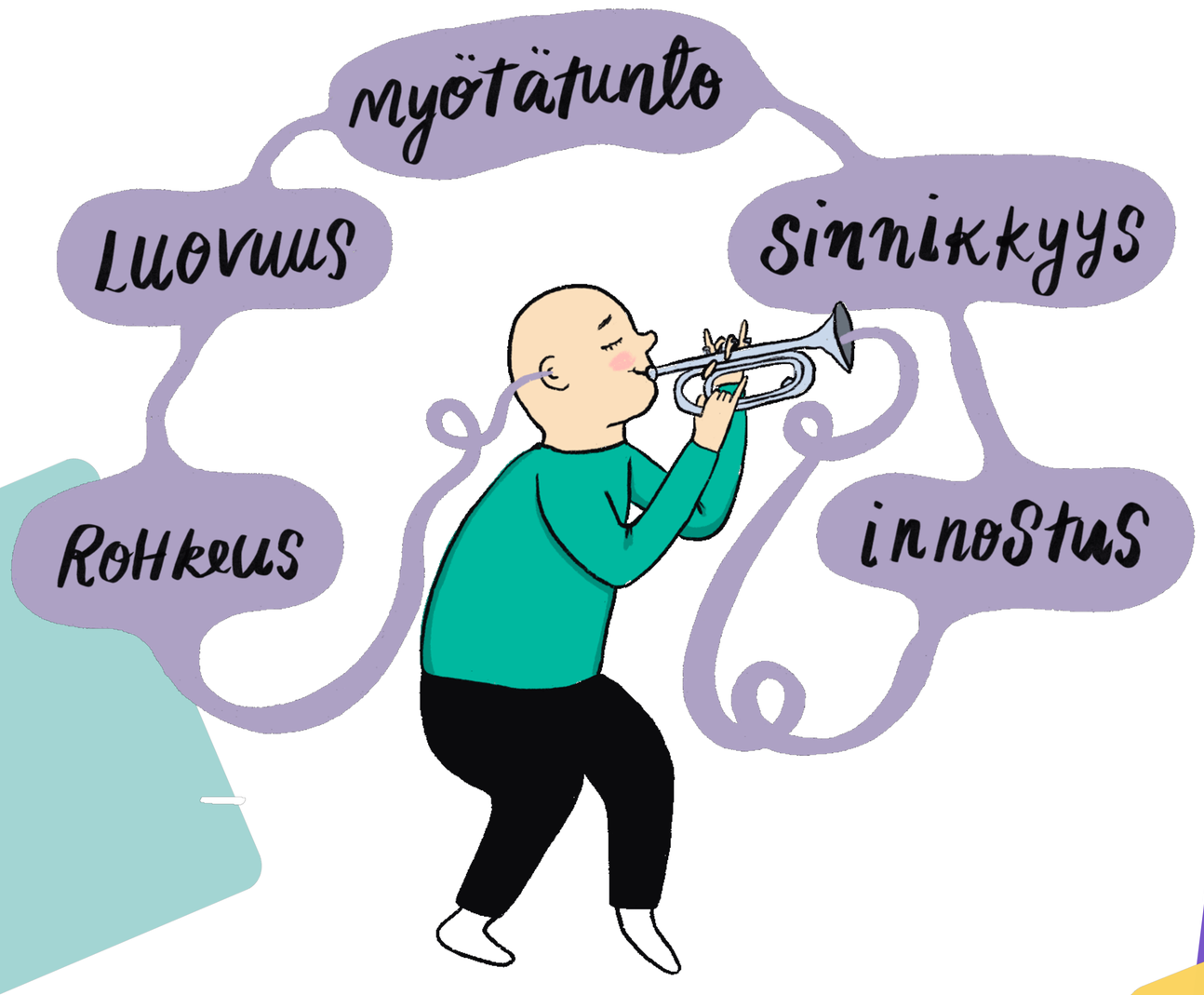
MIKSI?

Lasten ja nuorten henkilökohtaisten vahvuuksien käytöllä on tiivis yhteys heidän yleiseen onnellisuuteensa.

Vuorinen, Hietajärvi & Uusitalo (2020): Students' Usage of Strengths and General Happiness are Connected via School-related Factors, Scandinavian Journal of Educational

Huomaa hyvä!®

Vahvuusvyöhyke



Täällä toimiminen innostaa, auttaa onnistumaan ja tuo iloa, tyytyväisyyttä ja pystyvyyden tunteen.

Huomaa hyvä!®

ROHKEUS

Rehellisyys

Itsesäätely

LUOVUUS

KIITOLLISUUS

YSTÄVÄLLISYYS

Rakkaus

Innostus

KAUNEUDEN JA ERINOMAISUUDEN ARVOSTUS

HENGELLISYYS

Näkökulman-ottokyky

REILUUS

HARKITSEVAISUUS

MYÖTÄTUNTO

Toiveikkuus

Ryhmätyö-taidot

Arviointikyky

JOHTAJUUS

SISUKKUUS

Anteeksiantavuus

OPPIMISEN ILO

Vaatimattomuus

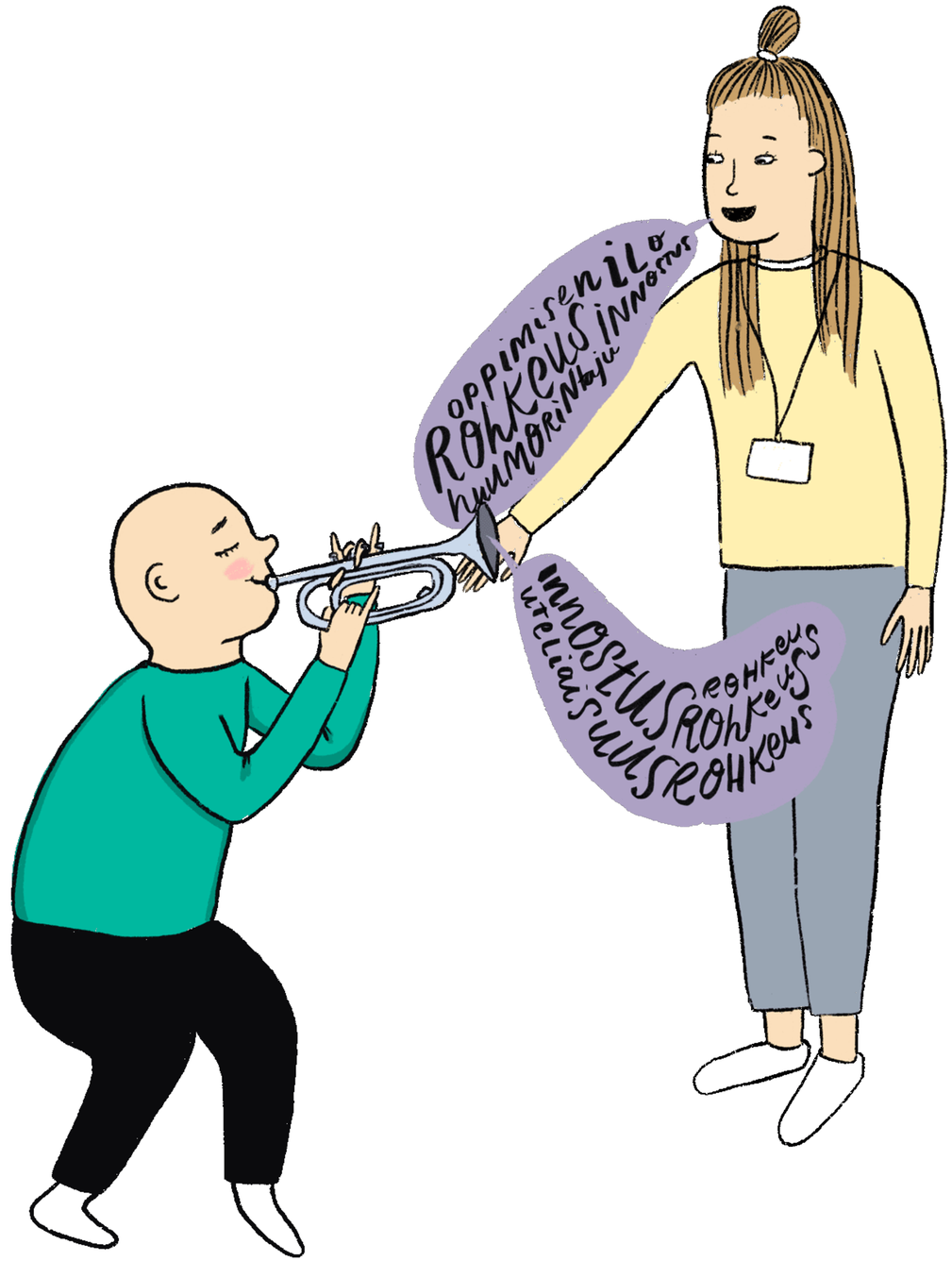
Huumorintaju

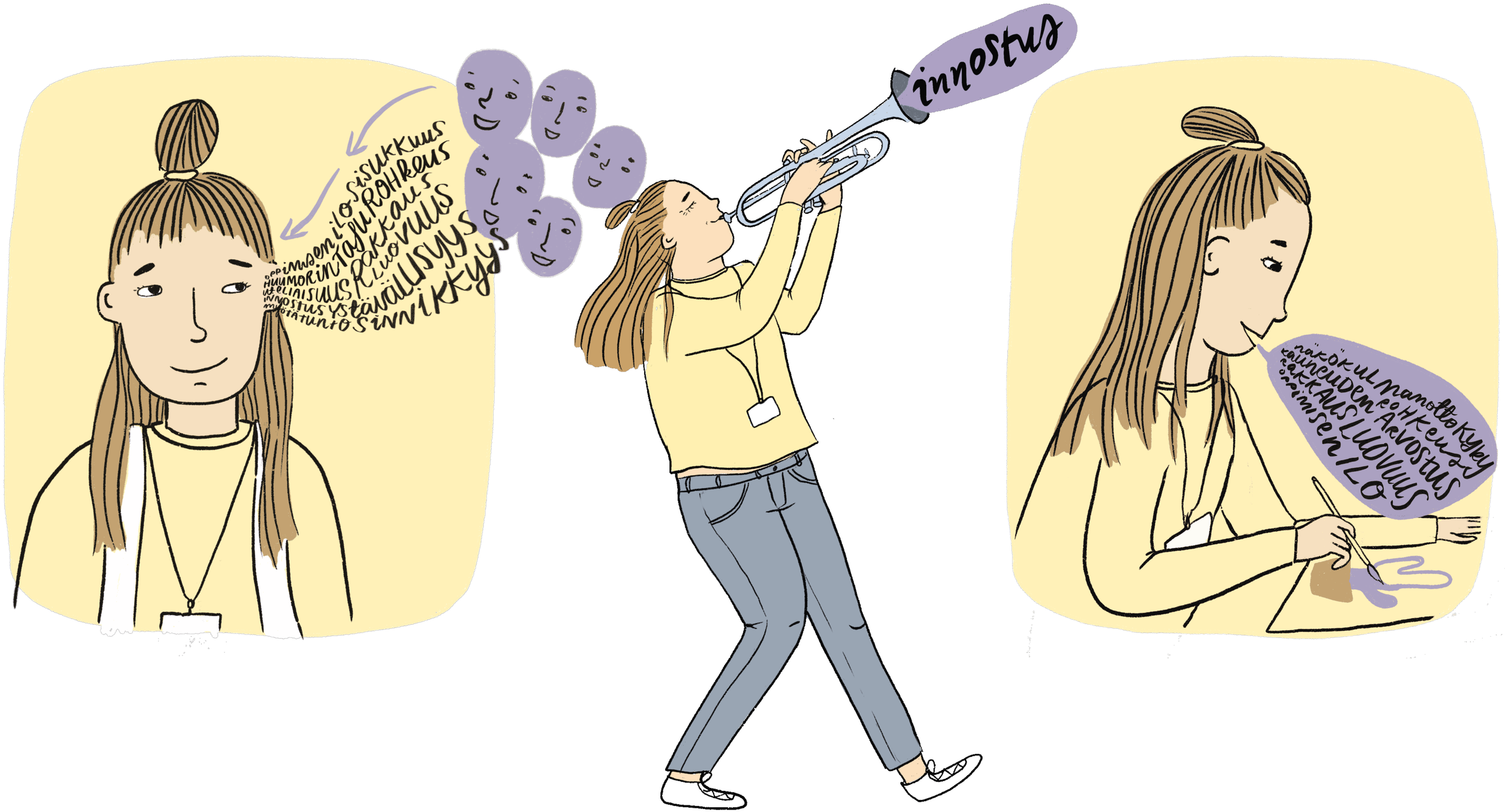
SINNIKKYYS

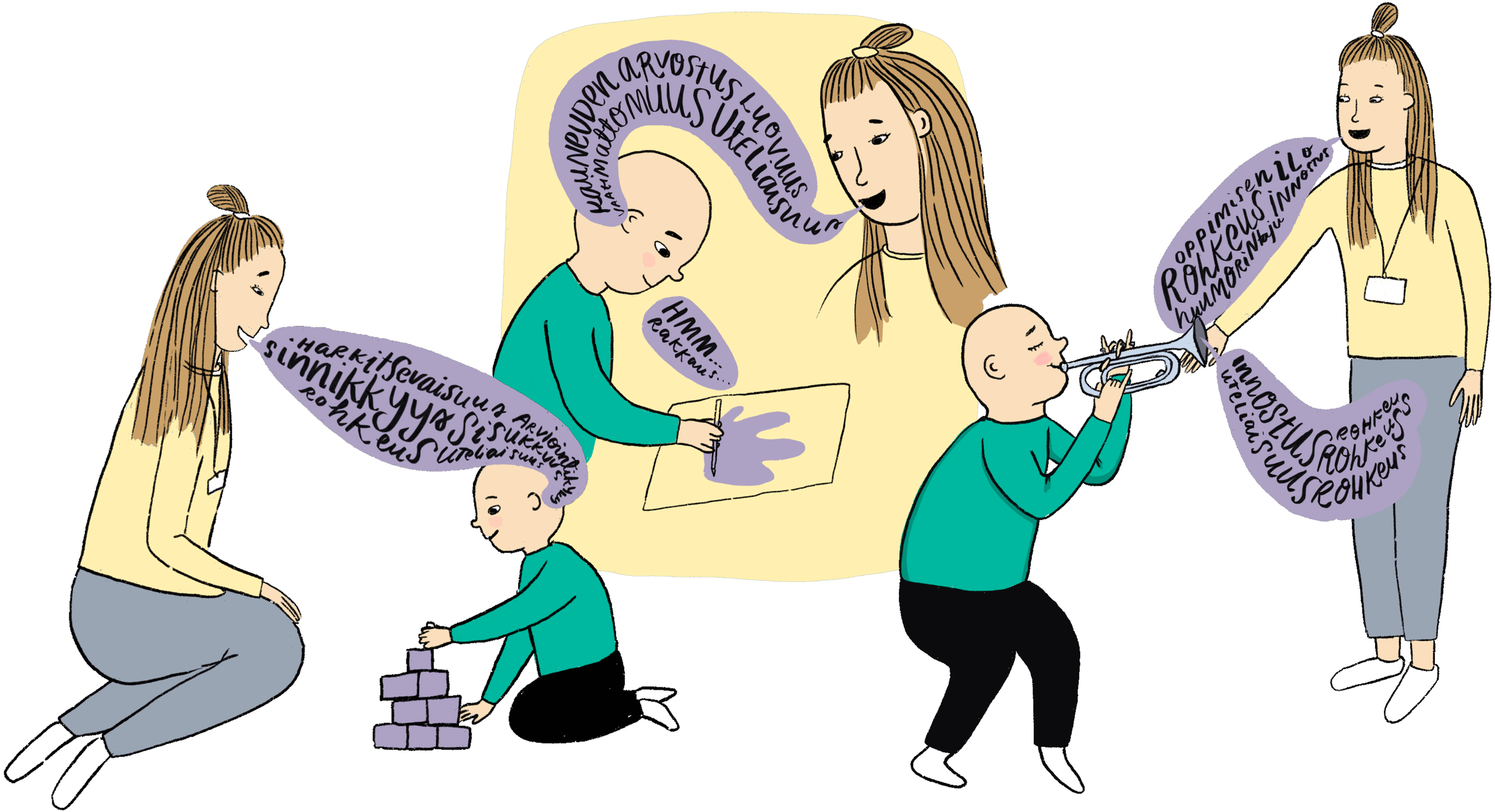
UTELIAISUUS

SOSIAALINEN ÄLYKKYYS

Vahvuusmieli ja vahvuuskieli




innostus
ilo
sisukkuus
rohkeus
tapauksen
rakkaus
luovuus
innostus
tyytyväisyys
sinnikkyys
näkökulmanottokyky
keinoudenkekseliäisyys
innostus
rakkaus
luovuus
ilo


kauneuden arvostus luovuus
jatkimattomuus uteliaisuus
hmm... rakkaus...
oppimisen ilo
rohkeus innostus
hulmorinhaju
innostus rohkeus
uteliaisuus rohkeus
harkitsevaisuus arviointikyky
sinnikkyys sisukkuus
rohkeus uteliaisuus

Vahvuuksien bongaaminen

- **Näenkö korkeaa suoriutumista?**
- **Todistanko onnistumisen iloa ja sinnikkyyttä haasteiden edessä?**
- **Huomaanko energiaa ja virtauskokemusta?**
- Näenkö korkeaa käyttöastetta?

- Uusitalo & Vuorinen, 2017.

Huomaa hyvä!®

Huomaa hyvä rakentuu seuraavasti

1.

Vahvuusmieli

Kiinnität aktiivisesti huomiota myönteiseen toimintaan.

2.

Vahvuuskieli

Huomioit käytetyt vahvuudet ja sanallistat ne kannustavaksi palautteeksi.

3.

Vahvuusdokumentointi

Tallennettujen havaintojen avulla luot onnistumisen historiaa.

Huomaa hyvä!®

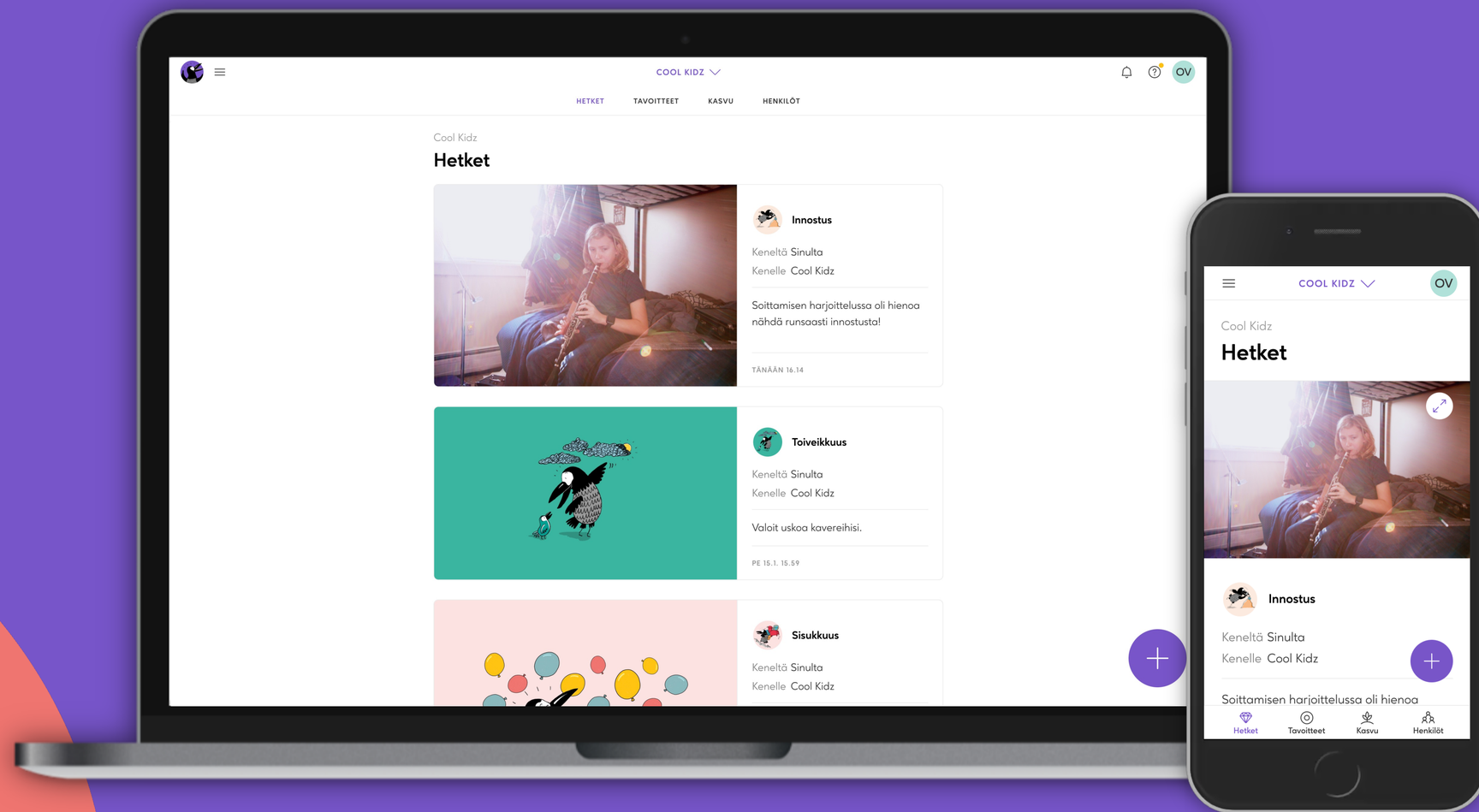
Huomaa hyvä!®

Kaisa 6 v.

- **On tärkeää luoda harrastuksissa ja kasvuyhteisönä paikkoja ja olosuhteita, jotka houkuttelevat jokaisen parhaat puolet esiin.**
- **Kun toimimme ydinvahvuuksilla, voimme kokea, että riitämme juuri tällaisina kuin olemme.**
- **Ei suoritusten kautta, vaan houkuttelemalla esiin jo olemassa olevan kauneuden ja hyvyyden.**

”Meille kaikille on tuttua, miten puhkeamme kukkaan sellaisen ihmisen lähellä, joka näkee meissä hyvää ja osaa houkutella esiin parhaan meistä.
Ja tiedämme, miten kuihdumme sellaisen Ihmisen lähellä, joka koko ajan löytää meistä vikoja.”
Desmond Tutu

Huomaa hyvä!®



www.huomaahyva.app